

AUTO-PRÉLÈVEMENT DES IST

IST : infections sexuellement transmissibles




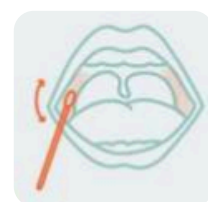
(Chlamydia, gonocoque, Trichomonas, etc.)

Précautions préalables

- **Avant le prélèvement**, il est conseillé :
 - d'éviter **tout rapport sexuel** au moins **24h avant**
 - de ne pas faire de **toilette intime** avant recueil
- Pour l'**auto-prélèvement vaginal**, éviter en plus :
 - de faire une **toilette vaginale** dans les 48h qui précèdent
 - d'utiliser des **tamppons**
 - d'utiliser des **médicaments intravaginaux** au moins 5 jours avant, des **crèmes ou gels** 24h avant
 - les périodes de **forts saignements menstruels**.
- En cas de contrôle après traitement, attendre **6 semaines après l'arrêt des antibiotiques** pour réaliser un nouveau prélèvement

Auto-prélèvement vaginal, anal ou pharyngé

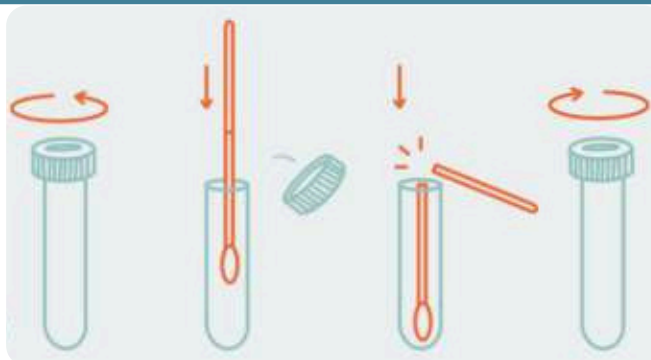
Avant tout prélèvement, se laver les mains avec du savon et de l'eau.

 <p>Ouvrir l'emballage et retirer l'écouvillon à une main, en plaçant le pouce et l'index au niveau de la ligne de cassure</p> <p>Réaliser le prélèvement dans la zone concernée :</p>	<p>Vagin</p>  <p>Insérer env. 5cm, faire tourner lentement ~15 sec. contre les parois vaginales ; puis sortir l'écouvillon</p>	<p>Anus</p>  <p>Insérer env. 1cm au-delà du sphincter anal, faire tourner délicatement 5 à 10sec contre les parois du rectum ; puis sortir l'écouvillon</p>	<p>Gorge (Pharyngé)</p>  <p>Ouvrir la bouche en grand, frotter contre les amygdales et le fond de la gorge ; puis sortir l'écouvillon</p>
--	--	--	---

En tenant toujours l'écouvillon dans la main (**ne pas le poser**), dévisser le bouchon du tube de transport et déposer immédiatement le prélèvement dans le tube.

Casser la tige de l'écouvillon en la pressant contre la paroi du tube et jeter la partie supérieure.

Reboucher le tube de transport et **visser fermement** le bouchon.



Source graphique : équipe design du siège de l'AP-HP

Après votre prélèvement : identification et transport

Site : (vagin ou anal ou gorge)
Nom
Prénom
Date de naissance
Date & heure et de prélèvement



**NOTER ABSOLUMENT
SUR
CHAQUE TUBE**

Apporter au laboratoire dans les 24h à température ambiante

AUTO-PRÉLÈVEMENT DES IST

IST : infections sexuellement transmissibles

(Chlamydia, gonocoque, Trichomonas, etc.)

Précautions préalables

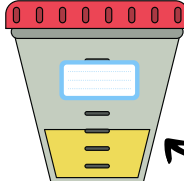
- **Avant le prélèvement**, il est conseillé :
 - d'éviter **tout rapport sexuel** au moins **24h avant**
 - de ne pas faire de **toilette intime** avant recueil
- **En cas d'écoulement anormal** : un prélèvement spécifique peut être proposé. Veuillez prendre contact avec le laboratoire.
- **En cas de contrôle après traitement** : attendre 6 semaines après l'arrêt des antibiotiques pour réaliser un nouveau prélèvement

Prélèvement d'urine - 1er jet

Avant tout prélèvement, se laver les mains avec du savon et de l'eau.

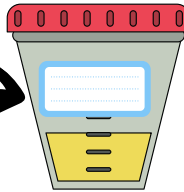


Recueillir les premières urines au lever, ou au minimum 1h après la dernière miction



Utiliser un flacon stérile fourni par le laboratoire.

Recueillir **JUSTE** le 1er jet d'urine (~1/5 du pot, soit 5 à 10mL)



Après recueil, revisser fermement le bouchon sur le flacon.

Après votre prélèvement : identification et transport

Nom
Prénom
Date de naissance
Date & heure et de prélèvement



**NOTER ABSOLUMENT
sur
LE FLACON**

Apporter au laboratoire dans les 24h à température ambiante

Fiche de transmission à remplir soigneusement afin de permettre l'interprétation des résultats.

LE PATIENT

Nom : Nom de naissance : Prénom :

Né(e) le :/...../..... Tél :/...../...../...../.....

RENSEIGNEMENTS CLINIQUES

Signes cliniques :

- Écoulements anormaux (leucorrhées)
Aspect : _____ Odeur : _____
- Démangeaisons, irritation
- Douleurs génitales
- Saignements
- Douleurs abdominales
- Infections urinaires à répétition
- Fièvre
- Lésions vulvaires : _____

Contexte clinique :

- Bilan IST
- Pose de stérilet
- Grossesse
- Risque d'accouchement prématuré
- Autre : _____

Traitement antimicrobien en cours, ou pris il y a moins de 5j : OUI NON

Si OUI, lequel : Depuis quand :/...../.....

Attention ! Pour contrôle *Chlamydia*, *M. genitalium* : respecter minimum 6 semaines après l'arrêt du traitement pour faire un prélèvement

LE PRÉLÈVEMENT

Effectué par : Date :/...../..... Heure :h.....min

Veuillez apporter votre prélèvement au laboratoire **dans les 24h**, en respectant une température de transport **entre 15 et 25°C**.

Prélèvement

Cocher vos prélèvements

Auto-prélèvement



Vaginal

Anal

Pharyngé (gorge)

1er jet d'urine



Urines

RÉSERVÉ AU LABORATOIRE : RÉCEPTION DES ÉCHANTILLONS

Prélèvement conforme ? OUI NON

Si NON, saisir une fiche de NC

VISA :