

## QUELS EXAMENS PENDANT MA GROSSESSE ?



### AVANT LA GROSSESSE

Nous conseillons une consultation pré-conceptionnelle avec votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre sage-femme.

Lors de cet entretien, vous pourrez bénéficier d'informations, de messages de prévention pour maintenir ou améliorer votre santé afin d'éviter des éventuelles complications obstétricales.

Examen prénatal	Mois de grossesse	Examen clinique	Examens biologiques obligatoires	Examens biologiques proposés	Autres démarches
Consultation pré-conceptionnelle		-	Groupe sanguin Toxoplasmose* Rubéole	Frottis cervical (si > 2-3 ans) VIH	

Une fois votre grossesse confirmée, vous effectuez un premier examen prénatal auprès de votre médecin (généraliste ou gynécologue) ou de votre sage-femme, qui vous prescrira des examens biologiques de suivi

### LE PREMIER TRIMESTRE

Examen prénatal	Mois de grossesse	Examen clinique	Examens biologiques obligatoires	Examens biologiques proposés	Autres démarches
1 <sup>er</sup>	avant 10 S.A. #	Oui	Groupe sanguin RAI Toxoplasmose* Rubéole, Syphilis Glycosurie Protéinurie Antigène HBs	VIH Dépistage combiné des anomalies chromosomiques fœtales du 1 <sup>er</sup> trimestre entre 11-13,6 S.A. NFS et ECBU****	<u>CPAM et CAF:</u> Déclaration de grossesse (< 14 S.A. #:)
2 <sup>e</sup>	avant 15 S.A. #	Oui	Toxoplasmose* Rubéole** Glycosurie Protéinurie	Dépistage combiné des anomalies chromosomiques fœtales du 2 <sup>e</sup> trimestre entre 14-17,6 S.A., si non réalisé au 1 <sup>er</sup> trimestre Glycémie à jeun *****	1 <sup>ère</sup> échographie entre 11-13,6 S.A. #

## LE DEUXIEME TRIMESTRE

Examen prénatal	Mois de grossesse	Examen clinique	Examens biologiques obligatoires	Examens biologiques proposés	Autres démarches
3 <sup>e</sup>	4 <sup>ème</sup> mois	Oui	Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie	Bandelette urinaire *** ECBU****	2 <sup>ème</sup> échographie entre 20-25 S.A. #
4 <sup>e</sup>	5 <sup>ème</sup> mois	Oui	Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie	Bandelette urinaire*** ECBU****	
5 <sup>e</sup>	6 <sup>ème</sup> mois	Oui	RAI (si Rh nég) NFS Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie	Bandelette urinaire***, ECBU**** HGPO 75g *****	Début prise en charge à 100%. → Mettre à jour la carte vitale.

## LE TROISIEME TRIMESTRE

Examen prénatal	Mois de grossesse	Examen clinique	Examens biologiques obligatoires	Examens biologiques proposés	Autres démarches
6 <sup>e</sup>	7 <sup>ème</sup> mois	Oui	Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie	Bandelette urinaire*** ECBU****	3 <sup>ème</sup> échographie entre 30-35 S.A. #
7 <sup>e</sup>	8 <sup>ème</sup> mois	Oui	Groupe sanguin (2e déter.), RAI Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie	Dépistage du streptocoque B (prélèvement vaginal) Bandelette urinaire*** ECBU****	
8 <sup>e</sup>	9 <sup>ème</sup> mois	Oui	Toxoplasmose* Glycosurie Protéinurie	ECBU****	

Toxoplasmose\* → si immunité non acquise, Rubéole \*\*→ en cas de négativité de l'examen précédent, jusqu'à 18 S.A., Bandelette urinaire\*\*\*→ dépistage des infections urinaires asymptomatiques, \*\*\*\*proposé en fonction de la situation clinique,

S.A. #: Semaine d'Aménorrhée : représente la durée écoulée depuis le premier jour des dernières règles et la fécondation.

## COMMENT PREVENIR LES MALADIES INFECTIEUSES PENDANT LA GROSSESSE ?

Pendant la grossesse, plusieurs virus, bactéries ou parasites peuvent avoir un impact sur la grossesse et le futur bébé.

Voici quelques conseils simples pour les éviter :

- ✓ Être à jour dans ses vaccinations (rubéole, rougeole, varicelle, grippe, coqueluche)
- ✓ Respecter des mesures d'hygiène de base, valables dans tous les cas : Se laver les mains, particulièrement au moment des changes / Ne pas utiliser les couverts et les verres d'un autre enfant