

## METTRE CORRECTEMENT SON MASQUE :



Lavez-vous les mains



Saisissez votre masque  
par ses attaches



Installez votre  
masque



Ajustez votre masque  
au niveau du nez et du  
menton

## ATTENTION !



**Lavez-vous les mains** avec de l'eau  
et du savon ou du gel hydro-alcoolique  
**avant de mettre ou de retirer votre  
masque**



Saisissez votre masque **uniquement  
par ses attaches**



Ajustez votre masque afin de bien  
**recouvrir votre nez, votre bouche et  
votre menton**



**Changez de masque toutes les  
4 heures**, quand il est **humide** ou  
**endommagé** et à **chaque fois que  
vous devez le retirer**



**Ne touchez pas votre masque**  
pendant que vous le portez



Après avoir enlevé votre masque  
**rangez le dans un sac en plastique**  
en attendant de le jeter ou de le laver

## ENLEVER CORRECTEMENT SON MASQUE



Lavez-vous les mains



Saisissez votre masque  
par ses attaches



Retirez votre masque



**Jetez votre masque  
chirurgical à usage  
unique**



**Lavez votre masque  
réutilisable en tissu  
au minimum 30 min  
à 60°C**

## METTRE UN MASQUE NE REMPLACE PAS LES GESTES BARRIÈRES !



Lavez-vous les  
mains régulièrement



Éternuez dans  
votre coude



Utilisez des mouchoirs  
à usage unique



Évitez de faire la bise  
et de serrer la main



Respectez une distance  
d'1 mètre